

法人名	学校法人 森学園
施設名	認定こども園いのやま

発表者名 (職名)	松下将也 (保育教諭)	住所	横浜市栄区上之町29-1		
発表者名 (職名)		TEL	045-891-7473	FAX	045-891-7473
発表者名 (職名)		メールアドレス	recruit@morigakuen.ed.jp		
		URL	www.inoyama.com		
		定員	270名	職員数	58名

発表の概要・内容

いのやまの子どもたちは開放的で広々とした園庭と体育館で思いっきり体を動かします。体力向上と体幹を鍛えるため、毎朝体育ローテーション（ランニングと体操）をしています。

様々な効果が期待できる体育ローテーションのねらいと効果について実践発表を行います。

「朝一番で行なうことのメリット」

- ・脳が覚醒され（冴える）身体の細部にまで司令を出すことができ、一日がメリハリのある生活になる。
- ・太陽の光を浴びることで元気な身体を作り（風邪をひきにくくなる）、心も落ち着く。

「運動機能の刺激・小さな成功体験」

- ・全身を使った簡単な運動で無理なくそれぞれが達成感を味わえる。
- ・運動器具を使用することで、普段機能しない身体の部分を使うことで全身のバランスを形成していく。

「模倣・異年齢交流・憧れ」

- ・運動が苦手な子も他児を真似することで抵抗無く取り組める。（仲の良い友達や、年長者）
- ・ここで真似をするきっかけとなり、普段の生活の中でも周りの真似をする機会が増えて自信に繋がって行くことができる。

「目測の定着」

- ・大きな集団の中で <走る> <整列> を繰り返し行なうことで間隔を把握する力が養われる。{運動会の組体操や発表会のダンスなどにもいきってくる}
- ・全体がスッキリと見えるようになり、挨拶やお辞儀も揃っていきリズムが良くなる。

「危機管理能力」

- ・動的な環境の中でも {避ける、止まる} という行為を身体が覚えて、瞬間的に発揮することができる。
- ・自分の身体の使い方を覚え、環境に応じて制御することが可能になる。

メモ