

法人名	学校法人 北見学園
施設名	認定こども園 ムロノキッズ 室の木幼稚園・プリスクール室の木

発表者名 (職名)	内田 野乃 保育士	住所	横浜市港南区港南3-35-20		
発表者名 (職名)	小林 美沙子 保育士	TEL	045-844-1107	FAX	045-844-1367
発表者名 (職名)		メールアドレス	info@muronoki-kg.ed.jp		
		URL	http://www.muronokids-ninteikodomoen.jp/		
		定員	321名	職員数	46名

発表の概要・内容

認定こども園ムロノキッズでは安田式体育遊びを取り入れたサーキット活動を行い、毎朝元気いっばい体を動かす習慣を身に付けています。

どのようなねらいでどのような効果が期待されるのか実践発表を行います。

①「安田式体育遊びがもたらす効果」

- ・子どもたちが自発的に体を動かすようになる。
- ・道具を工夫することによってねらいに応じて工夫をしながら効果を期待することができる。

②「サーキット活動で使っている種類の紹介」

- ・鉄棒
- ・マット
- ・雲梯
- ・吊り輪
- ・平均台
- ・平均棒
- ・八角ジム

③「朝にサーキット活動を取り入れるメリット」

- ・朝体を動かすことで脳を活性化させる。
- ・体や脳がスッキリと目覚めて新しい気持ちで一日を始められる。

④「安田式が習慣化すると・・・」

- ・危機管理能力が身につくことで怪我をしなくなる。
- ・バランス感覚が養われる。

⑤「強い心の持ち主」

- ・挑戦する気持ちを強く持てるようになる。
- ・できるようになった喜びを感じ自信が持てるようになる。
- ・努力する力が身に着く。
- ・友だち同士刺激しあえる。

メモ